

PROGRAMME RANDONNEES 1er semestre 2020

Vendredi 10 janvier	Fleurieu/Arbresle	12,5 km-250 m	facile	cc	MC Valode+S Villet
Mardi 14 janvier	Montagny	14 km-250 m	facile	cc	JL Airaudo+B Fleury
Mercredi 22 janvier	Saint Lager	?	moyenne	cc	E Miceli+JM Daubard
Jeudi 30 janvier	Longessaigne	14 km- ?	moyenne	rest	G et F Beti
Vendredi 7 février	Bagnols	13,5 km-300 m	facile	cc	G Besson+MF Martin
Mardi 11 février	Thurins	?	moyenne	cc	P Leather+M François
Mardi 18février	Saint Sorlin	14,7 km-380 m	moyenne	cc	B Fleury +F Bes de Berc
Mercredi 26 février	St Cyr de Valorges	15 km-500 m	moyenne	cc	MC Valode+S Villet
Jeudi 5 mars	Chatillon/Azergues	14 km-280 m	facile	cc	M Pottier
Vendredi 13 mars	Trades	14 km-?	moyenne	cc	V Razafindranaly+E David
Mercredi 18 mars	Pommeys	15 km-450 m	moyenne	cc	MC Valode+S Villet
Mardi 24 mars	St Laurent de vaux	10 km-350 m	facile	cc	MC Bailly+C Suriray
Jeudi 9 avril	St Cyr le Chatoux	15 km-450 m	moyenne	cc	E Miceli+JM Daubard
Mardi14 avril	Chaussan	17 km-430 m	difficile	cc	B Fleury +F Bes de Berc
Mercredi 22 avril	Bessenay	15 km-?	moyenne	cc	G Besson+MF Martin
Jeudi 30 avril	Courzieu	?		cc	P Leather+O Laederich
Mercredi 6 mai	Charlieu	?	facile	cc	N Barral+MC Valode
Vendredi 15 mai	Savigny	17 km-550 m	difficile	cc	V Razafindranaly+MF ?+JS
Lundi 18 mai	Malleval	12 km-300 m	facile	cc	N Marini
Mardi 26 mai	Orliénas	15,5 km-135	moyenne	cc	B Fleury +F Bes de Berc
Mercredi 17 juin	La Terrasse sur Dorlay	14 km-400	moyenne	cc	MC Valode+S Villet
Vendredi 26 juin	A déterminer			cc	G et F Beti

Vendredi 3 avril Repas Marcheurs 8-10 km

Vendredi 29 mai Réunion marcheurs 10 h 30 au club

SEJOURS

3 au 7 février 2020

La Féclaz

5 au 12 juin 2020

Rechastel

Il est rappelé qu'il est nécessaire de fournir en début de saison un certificat médical et une attestation d'assurance responsabilité civile