



LA LETTRE

BELLECOUR ASSOCIATION

9 PLACE Antonin Poncet LYON 2°

04 78 42 36 36

Mail bellecour.association@orange.fr

Site www.bellecourassociation.fr

Février 2020 n° 439

*Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encor neiger, mais le grand froid régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.*

Isabelle Callis-Sabot



Changement de jour

MARCHE NORDIQUE

La Marche Nordique aura lieu dorénavant le **vendredi**, aux mêmes horaires, **10 h 15 – 11 h 45** afin de permettre à plus de membres de Bellecour Association de participer à cette activité physique très bénéfique et malgré tout modérée. Le calendrier prévu est

31 janvier, 14 février, 13 mars, 27 mars, 10 avril, 15 mai, 22 mai et 5 juin



UN APRÈS-MIDI EN CHANSONS

Le jeudi 13 février à 15h

Robert Jouffrey, accompagné de sa guitare, partagera avec vous un après-midi de chansons qui invitent à la méditation.

« Dis- moi ce que tu chantes, je te dirai ce que tu crois » M. Scouarnec.

Inscriptions à l'accueil. **Gratuit** – la séance sera **annulée** s'il y a moins de 10 personnes



LOTO

Le samedi 15 février à 14 h 30

Venez nombreux vous divertir et tenter votre chance. Il y aura cette année :

- **de beaux cadeaux (bons d'achat)** pour les cartons pleins des 3 premiers jeux et
- **un lot spécial gastronomique** pour le carton plein du dernier jeu

Penser à apporter des lots. Prévoir des gâteaux pour le goûter du 15 février
Inscrivez-vous à l'accueil. Vous pourrez y acheter vos cartons. **3€ le carton - 12€ les 5 cartons**

Assemblée Générale et les 40 ans de Bellecour Association

mardi 7 avril à 14 h 30

au centre culturel de Villeurbanne

Inscrivez cette date dans vos agendas

Calendrier du mois

Vendredi 7 février Randonnée à BAGNOLS (Rhône)



13,5 kms, 300 m de dénivelé, facile (quelques cailloux mais sur du plat)

RV Place Dumas de Loire pour départ à 8 h. Repas tiré du sac.

Inscription à l'accueil **jusqu'au mercredi 5 février** (n° de téléphone, avec ou sans voiture)

Contacts : **Marie-France MARTIN** 06 07 48 25 49
Geneviève BESSON 06 12 21 27 69

Mardi 11 février Randonnée à PONT DE THURINS (Rhône)



13 kms, 310 m de dénivelé (ou 380 pour les courageux) aucune montée ni descente difficiles

RV Place Dumas de Loire pour départ à 8 h. Repas tiré du sac.

Inscription à l'accueil **jusqu'au jeudi 6 février** (n° de téléphone, avec ou sans voiture)

Contacts : **Peter LEATHER** 07 52 03 03 61
Michèle FRANÇOIS 06 67 71 10 41

Mardi 11 février à 15 h Réunion du Groupe Lecture

Autour des titres choisis :

- **Je ne reverrai plus le monde, d'Ahmet Altan**, Traduit du turc par Julien Lapeyre de Cabanes, Actes Sud
(pas encore sorti en Poche)



« En explorant sa condition de prisonnier, l'écrivain et journaliste turc, arrêté après le putsch manqué de juillet 2016, accède au sens profond de la liberté humaine. Il explique depuis sa geôle comment les mots peuvent aider malgré tout à sauter par-dessus les murs. Un texte magnifique, empreint de douleur mais aussi d'humour et de tendresse. »

- **Avec toutes mes sympathies** de Olivia de Lamberterie (Poche)
« Dans cet essai, poignant et joyeux, drapé dans la dignité et la sincérité, la célèbre chroniqueuse littéraire dit l'immense chagrin que la disparition de son frère Alex a provoqué en elle, sa détresse mais aussi les souvenirs plus heureux qu'elle a connus avec ce frère solaire qui à 47 ans a décidé d'en finir avec la vie. »

Mercredi 12 février Balade dans le quartier de Montessuy à CALUIRE



4.4 kms, RV à 14 h à la sortie du métro C CUIRE (terminus de la station, côté place Jules Ferry)

Inscription à l'accueil **jusqu'au mardi 11 février** en précisant votre n° de portable

Contacts : **Jean-Louis AIRAUDO** 06 51 97 13 06
Geneviève BESSON 06 12 21 27 69

Mardi 18 février Randonnée à SAINT SORLIN (Rhône)



14,7 kms, 380m de dénivelé, moyenne

RV Place Dumas de Loire pour départ à 8 h. Repas tiré du sac.

Inscription à l'accueil **jusqu'au jeudi 13 février** (n° de téléphone, avec ou sans voiture)

Contacts : **Bernard FLEURY** 06 24 21 34 84
François BES DE BERC 06 86 46 57 79

Mercredi 26 février **Randonnée à SAINT CYR DE VALORGES (Loire)**



15 kms, 500m de dénivelé

RV **Place Dumas de Loire** pour départ à **8 h**. Repas tiré du sac.

Inscription à l'accueil **jusqu'au lundi 24 février** (n° de téléphone, avec ou sans voiture)

Contacts :

Solange VILLET

06 11 78 39 27

Marie-Colombe VALODE

06 64 39 80 09

Jeudi 27 février à 15 h : **Deuxième conférence de la série « Philosophie »**

« Ethique Première Partie, Dieu »

par Jean Paul GUASTALLA 06 61 30 66 17 jpguastalla@gmail.com



Inscriptions obligatoires à l'Accueil du lundi au jeudi de 14h à 17h (04 78 42 36 36), limitées à 50 personnes

Tarif : **Adhérents** : Entrée libre

Non Adhérents : Contribution de **10 euros en espèces exclusivement** pour l'ensemble des conférences au profit de Bellecour Association (à régler sur place le jour de la conférence).

Responsable **Jean-Paul GUASTALLA**, 06 61 30 66 17 jpguastalla@gmail.com

Jeudi 5 mars

Randonnée à CHATILLON D'AZERGUES



14 kms, 280m de dénivelé, facile

RV **Place Dumas de Loire** pour départ à **8 h**. Repas tiré du sac.

Inscription à l'accueil **jusqu'au mardi 3 mars** (n° de téléphone, avec ou sans voiture)

Contact :

Michel POTTIER

06 72 93 97 71

Activités

BRIDGE

Les tournois par paires auront lieu :

Les **LUNDIS 3 et 17 février** et les **LUNDIS 2 et 16 mars**

Les duplicates auront lieu :

Les **MERCREDIS 12 et 26 février** et les **MERCREDIS 11 et 25 mars**

Contact : **Alain NAMBOTIN** 04 78 36 47 82



FORMATION PSCI (premiers secours)

La formation aux premiers secours (PSCI) par le CRIAS **aura lieu à la rentrée.**

Elle est particulièrement recommandée aux responsables d'activités sportives (randonnées, gym, yoga, marche nordique etc...) et aux pratiquants de ces disciplines mais également à tous ceux qui souhaitent venir en aide à des personnes victimes de chutes, malaises, troubles avant l'arrivée du Samu.

Plus d'informations dans la **lettre d'octobre**

Aux responsables d'activités

Pour l'édition de la **lettre de mars 2020**, merci d'envoyer vos articles **avant le lundi 24 février** et d'indiquer, si possible, dans l'objet de vos mails l'intitulé « Lettre [nom-mois] ».

Contact : **Marie-France MARTIN** 06 07 48 25 49 mf.martin2@orange.fr ET bellecour.association@orange.fr